

食育だより

令和7月3月3日

No.11

～3月号～

東曽野木小学校



いよいよ今の学年で過ごす最後の月となりました。この1年間を振り返ってみて、給食の時間の過ごし方や毎日の食事の仕方などはいかがでしたか？手洗い、食事のあいさつ、よく噛んで食べること、後片付け、マナーなど、給食の時間だけでもみなさんに学び、実践してほしいことがたくさんあります。進級、進学に向けて、1年間のまとめと反省をしてみましょう。

●こんげつのめあて●

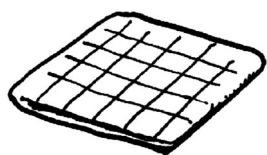
おんかん きゅうしょく 1年間の給食を振り返ろう



～1年間の反省をしてみましょう～



☐ 食事の前には、きれいに手を洗った。



☐ きれいなハンカチを毎日持ってきた。



☐ 好き嫌いせず、苦手なものにも挑戦した。



☐ よく噛んで、食べた。

いただきます～す。



ごちそうさま

☐ 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをして食べた。



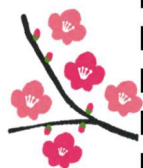
☐ よい姿勢で食べた。



☐ 後片付けをきちんとできた。

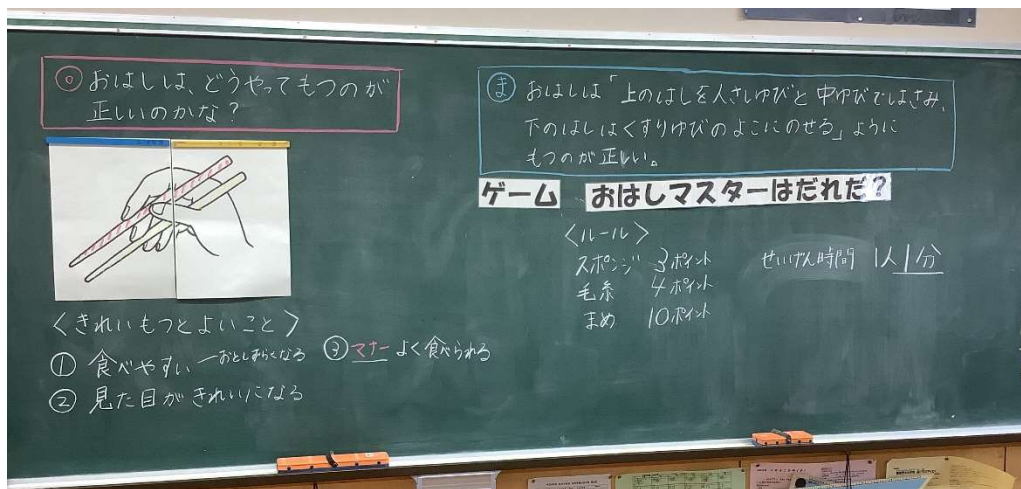
みなさんは、いくつチェックが入りましたか？

清潔な身支度をして給食準備をすることや、マナーよく食べることは自分のためだけではなく、まわりの友だちが気持ちよく食べるために大切なことです。進級・進学とともに給食の時間の過ごし方もレベルアップさせていきましょう！



●2年生で食育授業をしました

2月に2年生で「おはしマスターになろう」という授業をしました。おはしの正しい持ち方について学んだあとは、ゲームを通して、おはしマスターになるために練習をしました。



ただ
おはしの正しい
つか かた
使い方ってなん
だろう？



うえ
上のはしは、ひと 指と
なか指
中指ではさみます。



した
下のはしは、くすり 指の
よこ
横にのせるようにします。



おお
スポンジは大きく
つかみやすいで
すが、つるつるの
かんそう
乾燥だいに苦
せん
戦していました。



まいにちつか
おはしは毎日使うものだからこそ日頃の注意を払わな
いと、あやま つか かた ていやく
誤った使い方が定着しやすくなってしまいます。
ただ つか かた み め た
正しい使い方をすれば、見た目もきれいで食べやすくも
なります。ぜひ、ご家庭でもお子さんと一緒に練習して
みてください。

きゅう
給

しょく
食

しつ
室

より

今年度の給食は3月12日(水)で終了します。給食室では、子どもたちの学校生活を安心・安全な給食で支えられるように、異物混入や食中毒防止に努めてまいりました。子どもたちの「ごちそうさま」や「おいしかった」という声や、笑顔がとても嬉しかったです。

来年度も子どもたちの笑顔のために、より一層励みます。ご理解とご協力ありがとうございました。