

食育だより

令和7年4月7日

No.1

～4月号～

東曾野木小学校



にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとうございます！



あたらしいねんどはじ
新しい年度が始まりました。学校の給食は、成長期のみなさんにとって必要な栄養をバランスよくとれるようつくられています。また、旬の食材・地場産物・行事食など、たくさんの食材や料理に触れるきっかけでもあります。

きゅうしょくとおして「食べる」ことを楽しんでほしいです。



●こんげつのめあて●

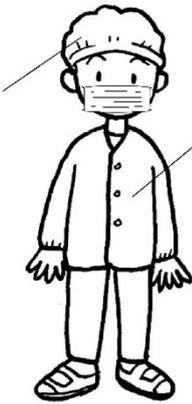
きゅうしょく じゅんび
給食の準備をきちんとしよう



きゅうしょく じゅんび まも
～給食の準備で守ってほしいこと～

きゅうしょくとうばん ひと
給食当番の人

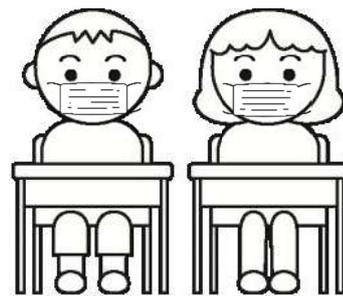
●かみ けの毛をぼうしの中に入れてみましょう。



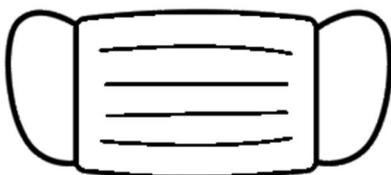
●ボタンは全部とめましょう。

きゅうしょくとうばん いがい ひと
給食当番の以外の人

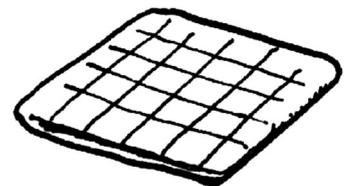
●しずかに座って待ちましょう。



ぜんいん
クラス全員



●マスクをしましょう。



●しよくじ まえには、きれいに手を洗いハンカチでふきましょう。

● 去年の給食の様子をご紹介します

給食の時間は、たくさんの食材・料理に触れ、心身の健康や感謝の心を育む時間です。去年もたくさんの給食を提供しました。さて、今年はどうな給食が出るのでしょうか？



カレーライスは
いちばんにんき
一番人気メニュー
です！



きのこや野菜がた
くさん入ったホワ
イトルウです！



月に1回はパンと
メンが出ます！



地場産物 や 郷土
料理も登場します！

給食では、地場産物や旬の食材などを積極的に使用しています。ただ食べる時間ではなく、食に興味・関心をもってもらう時間でもあります。また、その情報は、食育だより・ホームページ等を通して発信していきます。ぜひ、ご家庭でも話題にしてみてください。

給食室より



令和7年度より、給食室のメンバーが変わります。今年度も新しいメンバーで安心して安全でおいしい給食の提供に努めて参ります。よろしくお願ひ致します。

栄養教諭
調理員
調理員

丸山 未湖 (まるやま みこ)

小野塚 圭子 (おのづか けいこ)

澤口 みどり (さわぐち みどり)

